

THE WORK



El Trabajo de Byron Katie es una manera de identificar y cuestionar los pensamientos que causan todo el sufrimiento en el mundo. Es una manera de encontrar la paz dentro de ti y en el mundo. Los ancianos, los jóvenes, los enfermos, los sanos, los educados y los que carecen de educación, cualquier persona con una mente abierta puede hacer este Trabajo.

Elma Roura conoció "The Work" en 2005.

Durante varios años estuvo investigando la herramienta hasta que decidió entrar en la escuela de Byron Katie.

Actualmente, y con más de diez años de experiencia, acompaña a cientos de personas para que descubran que dejar de sufrir sí es posible.